

Ayudando a papá a reconectarse



- 1. Estabilidad-** Antes de que un padre pueda ser una influencia seria en la vida de un niño, necesita ser estable. Vincular a papá con recursos, apoyo, educación, etc. es necesario que un padre que ha estado ausente sea considerado una opción sólida para un niño. Si papá no es estable, eso no significa que no haya una manera de comenzar a construir relaciones. Es un proceso.
- 2. Comunicar la intención-** Comunique la intención a la madre del niño. Otro padre puede influir en el éxito que puede tener volver a la vida de un niño. Utilice el proceso CFT para ayudar. Si mamá tiene una pareja madre, reúnanse para discutir estrategias
- 3. Aprende sobre el/los niño/s-** Aprenda sobre los niños, ayudando a los padres a hacer el esfuerzo de aprender sobre sus hijos proporcionándoles ideas e información, elaborando estrategias para los próximos pasos y apoyándolos a través de ellos porque puede y será difícil. El apoyo es vital a través de este proceso.
- 4. Reúnanse en un ambiente seguro-** Reúnanse en un ambiente seguro. A veces papá puede venir de una posición "extraña" Necesitas reunirte en un lugar seguro. Tal vez una casa familiar o un parque o con un adulto en el que el niño confía. La idea es hacer que el niño se sienta seguro.
- 5. Aprende el lenguaje del amor de tu hijo/s-** Aprenda el lenguaje del amor del niño. Gary Chapman ha identificado lenguajes de amor para los niños. Son contacto físico, palabras de afirmación, tiempo de calidad, regalos, acto de servicio. Hay un cuestionario para ayudar a identificar el "lenguaje del

amor" para un niño. ¡Solo búscalos en Google! (Esto puede requerir orientación)

6. **No seas papá "divertido" todo el tiempo-** No seas un momento divertido. Vea dónde papá puede ayudar. ¿En la escuela, con los deportes, enseñar a un niño a atarse un zapato? La capacidad de ayudar en una de las áreas clave de bienestar infantil solo es desafiada por una imaginación. Puede ser tan simple como coleccionar revistas para un proyecto escolar. Si la única actividad proporcionada es comprar algo o llevarlos a algún lugar divertido, no representa un papel preciso de un padre.
7. **Ponte al nivel de tu hijo-** Ponte al nivel del niño. Literalmente. Los papás pueden ser grandes e intimidantes. Baja al nivel del niño. Use palabras que entiendan. Respétalos y simplemente mantente allí para aprender cómo son. Esto también puede requerir orientación. (Aquí es donde se puede explicar la importancia de la clase para padres)
8. **No intentes cambiar lo que está funcionando en el mundo del niño.-** No intentes cambiar lo que está funcionando en el mundo del niño. No pida sacar al niño de su zona de confort. Si hay hábitos o rituales, respétalos. Ayuda a papá a entender que aprender sobre ellos y entender por qué algo es necesario antes de cuestionarlos.
9. **Sea consistente y predecible-** Ayuda a papá a desarrollar una rutina y comparte la importancia de mantener su constancia. Si no puede asistir, recuérdale que dé aviso y discúlpate. A veces los padres necesitan que se les recuerde que las disculpas son vitales para construir relaciones y admitir cuando se equivocan con sus hijos, pero no para convertirlo en un hábito.
10. **Mantenga las promesas-** Una de las lecciones más importantes es "**¡Mantén tu promesa!**" No hagas promesas que no puedas cumplir y si algo sucede, encuentra una manera de compensarlo después de disculparte.